



manimalis

PRESSMEDDELANDE

2007-02-08

Mindre stress i vart tredje svenskt hushåll

En färsk SCB-undersökning som offentliggjordes tidigare i veckan visar att det finns ett sällskapsdjur i vart tredje svenskt hushåll.

En amerikansk studie från 2006 visar nu att djurägare är mindre stressade än icke-djurägare, och att stressen minskar ju mer de umgås med sina djur.

SCB-undersökningen är utförd på uppdrag av Manimalis, en organisation som arbetar för att öka kännedomen om sällskapsdjurens positiva effekter, i samarbete med Svenska Kennelklubben, Agria Djurförsäkring och Masterfoods.



I den amerikanska studien deltog drygt 1500 personer mellan 14 och 83 år. Studien visade att de tillfrågade som hade ett sällskapsdjur i mindre utsträckning var drabbade av stress och stressrelaterade hälsoproblem som magsår och huvudvärk. Studien antydde också att ju mer djurägarna umgicks med sina sällskapsdjur, desto mindre stress upplevde de. För att nå resultatet mätte man i studien sambandet mellan objektiv stress (livsavgörande händelser som dödsfall inom familjen och barnafödelse) subjektiv stress (hur individen upplever den objektiva stressen) och sällskapsdjur som socialt stöd (som stöttar genom svåra perioder).

- Det är inte alls förvånande att djurägare upplever mindre stress, säger Ulla Björnehammar, ordförande i Manimalis. Sedan tidigare vet vi bland annat att blodtrycket sjunker när vi umgås med djuren. Vi kan alltid vara oss själva i sällskap med dem.

Den svenska SCB-studien omfattar 20 200 personer i åldrarna 16-99 år och visar att det finns ett sällskapsdjur i vart tredje svenskt hushåll. Av 1,3 miljoner katter och 730 000 hundar finns majoriteten i barnfamiljer eller flerpersonshushåll. Den visar även att akvariefiskar är det mest frekventa sällskapet efter hund och katt och att vi i betydligt högre grad försäkrar hundar än katter.

En ökning kan anas sedan SCB:s tidigare studie som genomfördes under 2005 på uppdrag av Djurskyddsmyndigheten, då totalantalet angavs till cirka 660 000 hundar och 1,2 miljoner katter. Skillnaden är inom den statistiska felmarginalen.

För mer information och bilder, se www.manimalis.se eller kontakta Manimalis enligt nedan. Den amerikanska studien genomfördes av Jill A. Kraus och finns i sin helhet på www.deltasociety.org.

För ytterligare kommentarer:
Ulla Björnehammar, ordförande Manimalis
Mobil: 070-322 30 77
E-post: ulla@manimalis.se

För mer information om Manimalis:
Aurora Söderberg, kansliansvarig Manimalis
Tel: 08-20 83 24, mobil: 070-922 82 00
E-post: aurora@manimalis.se

Manimalis är en ideell organisation med syftet är att öka kännedomen om sällskapsdjurens positiva effekter på enskilda människor och samhället. Manimalis stöds av Agria Djurförsäkring och Masterfoods ab, tillverkare av bl.a. Pedigree® hundmat och Whiskas® kattmat. Manimalis har nära samarbeten med bland andra Sveriges Lantbruksuniversitet, Svenska Kennelklubben, Nationella Stiftelsen för Hästhållningens Främjande och Zoobranschens Riksförbund. Manimalis tillhör det internationella nätverket IAHAIO – International Association of Human-Animal Interaction Organizations. Läs mer om Manimalis på www.manimalis.se.