



## PRESSMEDDELANDE

2008-06-04

### Förlust av djur i katastrof ökar risk för depression

**En ny amerikansk studie från University of Pennsylvania har fastställt ett samband mellan förlust av sällskapsdjur i en naturkatastrof och långvariga negativa psykologiska följder. Studien visar att människor som skiljs från sitt sällskapsdjur i samband med en katastrof löper stor risk att drabbas av depression eller posttraumatiskt stressyndrom (PTSD). I studien ingick sextiofem djurägare som på olika vis drabbades av orkanen Katrina i USA 2005.**

En av många svårhanterliga förluster vid en katastrof kan vara förlusten av ett sällskapsdjur. En ny amerikansk studie av Dr Melissa Hunt, Hind Al-Awadi och Megan Johnson från University of Pennsylvania slår fast att det finns ett samband mellan allvarliga psykologiska följder och förlust av sällskapsdjur vid naturkatastrofer. Studien visar att såväl separation vid evakuering som förlust av sällskapsdjur går att koppla till efterföljande depression eller posttraumatiskt stressyndrom (PTSD). Studien visar även att för många människor innebär förlusten av sällskapsdjuret mer allvarliga psykologiska följder än förlusten av det egna hemmet.

- Vår studie visar att sällskapsdjur har en viktig roll att spela i människors försök till återhämtning efter stora kriser, säger Dr Melissa Hunt vid University of Pennsylvania. Resultaten föreslår att myndigheter bör ta större hänsyn till människans hela livssituation, inklusive sällskapsdjur, när de evakuerar platser.

Studien baserades på undersökningar av djurägare från stormen Katrina som drabbade New Orleans i augusti 2005. Urvalet av djurägare fick först svara på frågor om hur deras sällskapsdjur påverkades av evakueringen samt hur deras hem påverkades av katastrofen, därefter svarade de även på frågor om deras psykiska välmående. 42 procent av urvalet var tvungna att överge sitt sällskapsdjur och 45 procent sitt hem. Av de som förlorat sina sällskapsdjur har samtliga lidit av någon form av depression eller posttraumatiskt stressymptom. Orsaken till utfallet är att den som tvingas överge sitt djur i samband med evakuering drabbas av så akut stress att den ger långsiktiga och negativa psykologiska effekter.

- Människor har ofta en väldigt speciell relation till sitt sällskapsdjur. Denna relation är ett viktigt stöd vid hanteringen av våra kriser, något som forskning bevisar i allt större utsträckning, säger Ulla Björnehammar, ordförande i organisationen Manimalis.

Sällskapsdjur är en viktig del av det amerikanska samhället. Idag har över 60 procent av hushållen ett eller flera sällskapsdjur. En stor del av de bilder över Katrinas verkningar visade bilder på människor som sökte efter sina förlorade sällskapsdjur, eller försökte sätta dem i säkerhet. Sällskapsdjur ingår idag inte i några evakueringsplaner. Tidigare studier har visat att så många som 80 procent av dem som återvänder i förtid till evakuerade områden gör så i syfte att rädda sitt kvarvarande sällskapsdjur. Preliminära beräkningar över orkanen Katrinas följder visar att så många som 500 000 personer kan behöva psykiatrisk vård till följd av katastrofen.

- Forskning om sällskapsdjurens betydelse har stora effekter både för samhället vi lever i och för människors välmående. Därför är det viktigt att förmedla dessa resultat och som ett led i detta arrangerar Manimalis kongressen People & Animals: for Life, avslutar Ulla Björnehammar.



# manimalis

## Om People & Animals: For Life

Sommaren 2010 arrangeras People & Animals: For Life i Stockholm. Det är den tolfte internationella kongressen som arrangeras av IAHAIO med främsta syfte att förmedla kunskap och öka kännedomen om sällskapsdjurens positiva effekter på människa och samhälle. En stor anledning till varför Sverige och Manimalis valts till värdar är att Sverige är ett internationellt föregångsland avseende ansvarsfullt djuräggande. Tidigare kongresser har bland annat arrangerats i Tokyo (2007), Glasgow (2004) och Rio de Janeiro (2001) där den samlat världens främsta forskare och företrädare inom området.

Manimalis är den skandinaviska representanten i paraplyorganisationen IAHAIO – International Association of Human Animal Interaction Organisations. Kongressen 2010 kommer att heta People & Animals: For Life. Namnet har en dubbel innebörd; de hälsoeffekter sällskapsdjur har inom frisk- och sjukvård, och den livslånga relationen som uppstår mellan människa och sällskapsdjur.

För ytterligare kommentarer:

**Ulla Björnehammar**

Ordförande Manimalis

Mobil: 070-322 30 77

E-post: [ulla@manimalis.se](mailto:ulla@manimalis.se)

För mer information om Manimalis:

**Klas Nilsson**

Kansliansvarig Manimalis

Tel: +46 8 20 83 24

Mobil: +46 70 453 65 88

E-post: [klas@manimalis.se](mailto:klas@manimalis.se)

Manimalis är en ideell organisation med syftet att öka kännedomen om sällskapsdjurens positiva effekter på enskilda människor och samhället. Manimalis stöds av Agria Djurförsäkring och Mars Sverige ab, tillverkare av bl.a. Pedigree® hundmat och Whiskas® kattmat. Manimalis har nära samarbeten med bland andra Sveriges Lantbruksuniversitet, Svenska Kennelklubben, Nationella Stiftelsen för Hästhållningens Främjande, SVERAK och Zoobranschens Riksförbund. Manimalis tillhör det internationella nätverket IAHAIO – International Association of Human-Animal Interaction Organizations. Läs mer om Manimalis på [www.manimalis.se](http://www.manimalis.se).