



manimalis

KONFERENSINBJUDAN

2007-12-05

Djur för människors hälsa – ”Ett djur för livet” den 11 december

Hästar, hundar, katter och andra djur har en bevisat stor hälsoeffekt på människor. En studie genomförd bland riksdagsledamöter under våren 2007 visar att Sveriges politiker är mycket positiva till att använda djur inom vården och omsorgen. Ändå tar samhället inte tillvara denna resurs, anser Manimalis som bjuder in till konferens för att öka kunskapen om sällskapsdjurens positiva effekter.

– Det talas mycket om hundar och katter på äldreboenden idag, vilket är bra och viktigt, men djuren behövs också inom vården, rehabiliteringen av sjuka och inom kriminalvården, säger Ulla Björnehammar, ordförande i organisationen Manimalis.

Tisdagen den 11 december arrangeras konferensen Ett djur för livet på hotell Sheraton i Stockholm. Under dagen berättar experter om hur ungdomar, barn och vuxna kan få bättre hälsa, en ökad social förmåga och en högre livskvalitet med hjälp av sällskapsdjur.

Den tyska forskaren och psykologen **Dr. Andrea Beetz** berättar mer om hur utsatta barn kan öva upp sin tilltro till andra genom så kallad Animal Assisted Therapy, terapi med djur. Hennes studier visar att samvaro med sällskapsdjur kan lära barnen att bygga upp sin sociala förmåga och lära sig förstå och känna igen sina känslor.

Margareta Håkansson, som är sjukgymnast, kommer att berätta hur långt Sverige kommit inom forskning, utbildning och utövande av djur i vården. Under dagen träffar vi också den före detta fängelseprästen **Bengt-Åke Ögren**, som driver ett behandlingshem med djur för ungdomar med psykosociala problem. Han har på nära håll sett hur hästar kan hjälpa ungdomar på glid till ett liv med självkänsla och ökat ansvarstagande.

Medverkar vid konferensen gör även **Kerstin Uvnäs-Moberg**, professor i djurfysiologi, som berättar om hur beröring av sällskapsdjur påverkar människan, **Viveca Löwdahl**, legitimerad psykolog på Danderyds Sjukhus, som berättar om psykologiska, sociala samt ekonomiska effekter av samspelet mellan djur och människa, **Barbro Beck-Friis**, professor i geriatrik och hedersdoktor vid SLU, som berättar om sina erfarenheter av vård av äldre och djurens betydelse för gamla och sjuka och **Cecilia Forss**, kommunalråd för moderaterna i Uppsala kommun, som berättar om sitt arbete med att få in hundar i vården i Uppsala.

Fakta om konferensen:

Plats: Hotell Sheraton, Tegelbacken 6, Stockholm

Tid: Tisdagen den 11 december kl. 8:30 – 17:00

Anmälan och mer information: Klas Nilsson, klas@manimalis.se, 070-453 65 88

Kostnad: Ingen

Ett djur för livet finansieras med hjälp av Agria Djurförsäkring, ZooZity, Svenska Kennelklubben, Zoobranschens Riksförbund, Pedigree®, Whiskas®, Merial, Orion Pharma Animal Health, Schering-Plough Animal Health, Boehringer-Ingelheim, Pharmaxim, Ceva Vetmedica och Bayer Healthcare Animal Health.

Manimalis är en ideell organisation med syftet är att öka kännedomen om sällskapsdjurens positiva effekter på enskilda människor och samhället. Manimalis stöds av Agria Djurförsäkring och Mars Sverige ab, tillverkare av bl.a. Pedigree® hundmat och Whiskas® kattmat. Manimalis har nära samarbeten med bland andra Sveriges Lantbruksuniversitet, Svenska Kennelklubben, Nationella Stiftelsen för Hästhållningens Främjande och Zoobranschens Riksförbund. Manimalis tillhör det internationella nätverket IAHAIO – International Association of Human-Animal Interaction Organizations. Läs mer om Manimalis på www.manimalis.se.



manimalis

Agenda: Ett djur för livet, 11 december 2007

Tid 08.30-09.00

Ankomst samt registrering

Tid 09.00-09.15

Introduktion samt presentation av agenda samt Ulla Björnehammar

Tid 09.15-10.00

Margareta Håkansson – Hur skiljer sig forskning och verklighet åt?

Margareta är sjukgymnast, doktorand vid Göteborgs Universitet samt arbetar vid SLU i Skara med projektet "Djur och människors hälsa". Hon har även medverkat till utvecklingen av användandet av djur vid psykiatrisk rehabilitering samt arbetat med unga kvinnor med psykiska problem. Margareta har även erfarenhet av att vara verksamhetsansvarig och av arbete, forskning samt utbildning inom djur i vården. Hon kommer att berätta övergripande om hur långt Sverige har kommit när det gäller forskning, verksamhet och utbildning inom området djur i vården.

Tid 10.00-10.45

Andrea Beetz – Barns utveckling av empati med hjälp av sällskapsdjur

Dr. Andrea Beetz arbetar som psykolog och forskar om emotionell intelligens samt interaktionen emellan djur och människa på University of Erlangen i Tyskland. Hon leder även forskningsgruppen "Humans&Animal" och har dessutom genomfört forskningsprojekt på bl.a. University of California samt University of Cambridge. Andrea kommer att tala om att barn påverkas positivt av relationer med sällskapsdjur, med speciellt fokus på hur dessa relationer hjälper dem att utveckla empati gentemot både andra djur såväl som människor.

Tid 10.45-11.15

Paus med mingel och kaffe som serveras utanför konferenslokalen



manimalis

Tid 11.15-12.00

Bengt-Åke Ögren – Sällskapsdjur som stöd i vård av ungdomar

Bengt-Åke är präst inom Svenska kyrkan och driver samtidigt ett behandlingshem för ungdomar med psykosociala problem. Han har dessutom erfarenhet av att vara fängelsepräst och att implementera sällskapsdjur som ett inslag i vården. Bengt-Åke kommer att berätta om vad en stark relation till djur kan innebära för ungdomarnas utveckling. Han berättar även om sina egna erfarenheter av den behandlingsform han använder samt hur djur kan hjälpa ungdomar till en bättre självkänsla genom ökat ansvarstagande.

Tid 12.00-13-00

Lunch – föreläsare, finansiärer och manimalis äter gemensamt på hotellet

13.00-13.45

Kerstin Uvnäs-Moberg – Oxytocinets läkande verkan

Kerstin är professor i djurfysiologi och har specialiserat sig inom området hur beröring av sällskapsdjur påverkar människan. Hon kommer att berätta om den fysiologiska förklaringen till varför vi människor mår bra av att träffa djur. Kerstin kommer dessutom att berätta om hormonet oxytocin samt hur det frigörs vid beröring, vilket är en av förklaringarna till varför det är viktigt med djur i vården.

13.45-14.30

Viveca Löwdahl – Sällskapsdjurens psykologiska effekter

Viveca är legitimerad psykolog och arbetar idag på Rehabiliteringsmedicinska Universitetskliniken, Danderyds sjukhus. Hon har även en gedigen erfarenhet av djur, då hon umgåtts med djur hela livet samt genomgått såväl djurvårds- som hästkötutarutbildning. Viveca kommer att berätta om psykologiska, sociala samt ekonomiska effekter som tidigare forskning inom området har kunnat påvisa, med exempel från svensk och internationell forskning.

14.30-15.00

Kafferast och mingel



manimalis

15.00-15.45

Barbro Beck-Friis – Djurens betydelse för människan livskvalitet

Barbro är professor i geriatrik samt hedersdoktor vid SLU. Hon har under många år arbetat inom avancerad hemsjukvård och sett djurens stora betydelse inom vården. Barbro har utgivit en mängd skrifter inom fr.a. cancer- och demensområdena, och senast boken "Hundens betydelse inom vården" tillsammans med två medförfattare inom medicin resp. veterinärmedicin. Hon är också en välkänd och eftersökt föreläsare inom den palliativa vården, och kommer att tala om "Djurens betydelse för människans livskvalitet".

15.45-16.30

Cecilia Forss – Erfarenheter från Uppsala kommun

Cecilia Forss är kommunalråd för moderaterna i Uppsala kommun. Hon kommer att berätta om sina erfarenheter av arbetet med att få in hundar i vården i Uppsala, dels den politiska gången och dels hur det i praktiken hanteras av anställda. Cecilia berättar även om sin vision att hon själv och andra som vill ha djur omkring sig, även när de inte kan ta hand om dem själva, också ska få ha den möjligheten. Hon kommer också att beröra det motstånd hon har stött på genom åren i denna fråga, både det öppna och det dolda.

Tid 16.30-17.00 Avrundning av moderator